

# TITAN DESERT

MTB MARATHON

by

GARMIN®



MANUAL GENÉRICO  
PARA EL PARTICIPANTE

# INTRODUCCIÓN



La **TITAN DESERT by GARMIN - MTB Marathon** es una carrera de bicicleta todo terreno por etapas que se disputa en el desierto de Marruecos.

Es una prueba abierta a todos los aficionados del ciclismo y reúne tanto a participantes amateurs como a profesionales que durante seis días recorren aproximadamente unos 700 kilómetros de recorrido.

La carrera nació en 2006 y se celebra cada año durante la semana del 1 de mayo.

Aunque es una competición abierta a todo tipo de amantes de la bicicleta, es imprescindible estar en una buena forma física para rodar durante muchos kilómetros y se aconseja un mínimo de conocimientos de navegación.



# CALENDARIO DE CARRERA E INSCRIPCIONES

Del **29 de abril al 4 de mayo de 2018** se celebrará la 13ª edición de la TITAN DESERT by GARMIN con 6 etapas.

Por su complejidad logística se realizará una jornada de **verificaciones** técnicas obligatorias para todos los participantes el día anterior. Y el regreso está previsto el día posterior a la última etapa.

El **periodo de inscripciones** a la carrera arrancará en el **3 octubre de 2017** coincidiendo con la primera presentación oficial y se mantendrá abierto hasta el **16 de marzo de 2018**.

Durante el mes de octubre tendrán lugar las presentaciones oficiales en Barcelona y Madrid.





# ¿CÓMO ME INSCRIBO?

Las inscripciones se realizan a través de la página web, en el apartado **INSCRIPCIONES**, donde se debe rellenar el **formulario online** con los datos personales y la información deportiva.

El pago de la inscripción se realiza con tarjeta de crédito, por transferencia bancaria o con financiación a través de COFIDIS (esta última opción solo para residentes en España).

## PASOS PARA PROCEDER A LA INSCRIPCIÓN:

1. **Accedes al formulario** y completas todos los campos (mínimo todos los que llevan el asterisco, el resto los podrás acabar de completar desde tu perfil de participante más adelante).
2. Una vez completado el formulario **debes realizar el primer pago** que confirmará tu inscripción. Podrás hacerlo con tarjeta de crédito, por transferencia bancaria o solicitar financiación a través de COFIDIS. Las 3 opciones estarán disponibles al finalizar el formulario de datos.
3. Una vez escogido el modo de pago y realizado el mismo, tu registro quedará confirmado y tu **perfil de participante** ya estará creado. Para acceder al perfil, encontrarás el acceso en la página de inicio de nuestra web, y con tu email y contraseña escogida en la inscripción podrás acceder al mismo. Allí podrás revisar y modificar tus datos, ver el estado de tus pagos, entrega de documentación, contratar servicios extras, etc.

MULTIMEDIA TITAN STORE CONTACTO

Usuario (e-mail):

Contraseña:

ENTRAR

¿Has olvidado tu [contraseña?](#)

 Acceder a mi cuenta



# ¿CUÁL ES EL REGLAMENTO DEPORTIVO?

La **TITAN DESERT by GARMIN** está regulada por un reglamento deportivo que incluye algunas peculiaridades por las características especiales en que se desarrolla la carrera.

## CATEGORÍAS

Pueden participar en la **TITAN DESERT by GARMIN** todos los aficionados mayores de 16 años (menores de 18 años con autorización paterna o del tutor).

Los participantes quedan configurados en una de las siguientes **categorías individuales** (a excepción de los participantes en **DUO MIXTO, CORPORATE** y **AMBASSADOR**):

*Sub23*

*Elite*

*Master 40*

*Master 50*

*Master 60*

*Féminas*

## EQUIPOS

La carrera puede realizarse de manera individual o por equipos. Por reglamento hay una serie de normas que rigen la formación de los equipos.



# ¿CUÁL ES EL REGLAMENTO DEPORTIVO?

Los **EQUIPOS** en la carrera están formados por **tres participantes** y pasan a formar parte de la clasificación por equipos, sumando los tiempos de los 3 integrantes. Igualmente computan en la clasificación individual de su categoría.

También se puede tomar parte en la carrera en la modalidad **DUO MIXTO**, un equipo de **dos personas** formado por **un hombre y una mujer** que además deben realizar el recorrido de las etapas juntos. Los participantes en esta clasificación no computan en las clasificaciones individuales.

La **CLASIFICACIÓN CORPORATE** para trabajadores de aquellas empresas que deseen formar un equipo de **dos participantes**. Igual que en la categoría DUO MIXTO, estos deben realizar el recorrido de manera conjunta. Los participantes en esta clasificación no computan en las clasificaciones individuales. Más información en:

<http://www.titandesert.com/es/corporate/>

Y por último, la **CLASIFICACIÓN AMBASSADOR** para residentes de una misma población que deseen formar un equipo de **dos participantes** para representarla. Igual que en las clasificaciones anteriores, estos deben realizar el recorrido de manera conjunta. Los participantes en esta clasificación no computan en las clasificaciones individuales. Más información en:

<http://www.titandesert.com/es/ambassador/>



## ¿CÓMO VIAJO HASTA LA CARRERA?

La organización pone a disposición de los participantes los **vuelos chárter** de la carrera desde Barcelona y Madrid. Estos vuelos no están incluidos en el precio de inscripción y se deben contratar aparte.

Las plazas en los vuelos chárter son limitadas y saldrán a la venta a partir del mes de enero.

De todas maneras, puedes llegar al punto de salida por tus propios medios, ya sea por **carretera** o bien en vuelo regular. Varias compañías aéreas vuelan desde Europa a Marruecos.





## ¿CÓMO VIAJA MI BICICLETA?

La organización traslada las bicicletas desde España a Marruecos por carretera en camiones.

Dos semanas antes del inicio de la carrera, sobre la segunda semana de abril, todos los participantes deben hacer llegar su bicicleta al almacén de la TITAN DESERT by GARMIN en Barcelona.

Excepcionalmente la organización se reserva el derecho de transportar en el avión chárter las bicicletas de algunos participantes (sólo para residentes fuera de Europa). Imprescindible consultar con la organización.





## ¿QUÉ EQUIPAJE DEBO LLEVAR Y COMO SE MUEVE?

La organización de la carrera traslada una maleta por participante en camiones. Antes de la salida de la etapa el participante deposita la maleta en la zona de entrega de equipajes ubicada en el campamento y la encontrará en la misma zona a la llegada de la etapa. No se tiene acceso a dicha maleta durante el recorrido de las etapas, solamente a la llegada a los campamentos (Excepto en la etapa maratón).

### **ROPA**

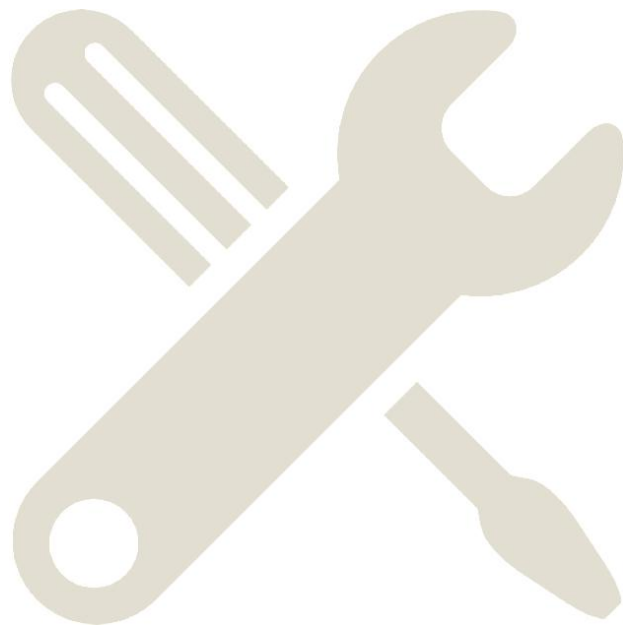
La organización recomienda el uso de maillot y coulote distinto en cada etapa. Para los campamentos usaréis bermudas y camisetas ligeras. Se aconseja llevar algo más de abrigo para la noche cuando baja la temperatura, pero sin exagerar. No olvides el bañador para los hoteles y alguno de los campamentos.

Durante las fechas en las que está programada la carrera los participantes deberéis afrontar temperaturas que oscilarán entre los 5-10°C de mínima y los 45°C de máxima.



## ¿CÓMO CONTRATO LOS SERVICIOS DE ASISTENCIA?

La organización no provee a los participantes de asistencia mecánica o de fisioterapia durante la carrera pero diversas empresas especializadas proveen de estos servicios a los participantes.



Cada participante puede contratar el servicio con la empresa que más se ajuste a sus necesidades. Los contactos de las empresas que van a estar presentes en la carrera se podrán consultar en el espacio destinado a los participantes en la página web de la carrera: <http://www.titandesert.es/es/asistencias/>

# EN CARRERA



El recorrido exacto se desvela 10 días antes de la carrera, con el envío de los tracks de las 6 etapas (excepto etapa o sector de navegación). Los puntos de control (CP) y avituallamiento (EH) se desvelan la jornada antes de cada etapa entregando los waypoints.

A finales del mes de marzo se publica la descripción de las etapas, su kilometraje exacto y las altimetrías en la página web oficial de la carrera.

Las etapas tienen un recorrido que varía entre los 100 y los 140km de distancia con una altimetría variada.

El 90% del terreno de carrera se desarrolla por pistas donde pueden circular vehículos 4x4, estas pueden ser pedregosas y arenosas e intercalar pasos de dunas y ríos secos en el recorrido.

## **UNA ETAPA EN LA CARRERA**

La salida de la etapa se efectúa a las 08:00 horas desde el campamento. La organización indica a los participantes cuál es el itinerario recomendado pero su uso no es obligatorio (ver reglamento). Todo el recorrido está flechado de forma orientativa por la organización y el participante puede seguir las indicaciones del track de carrera que se entrega a todos los participantes 10 días antes.

Por reglamento, todos los participantes deben pasar obligatoriamente por los controles de paso (CP) del recorrido indicados con WayPoint GPS y que se comunican la jornada previa a cada etapa. Las Estaciones de Hidratación son pasos obligatorios de control virtual.

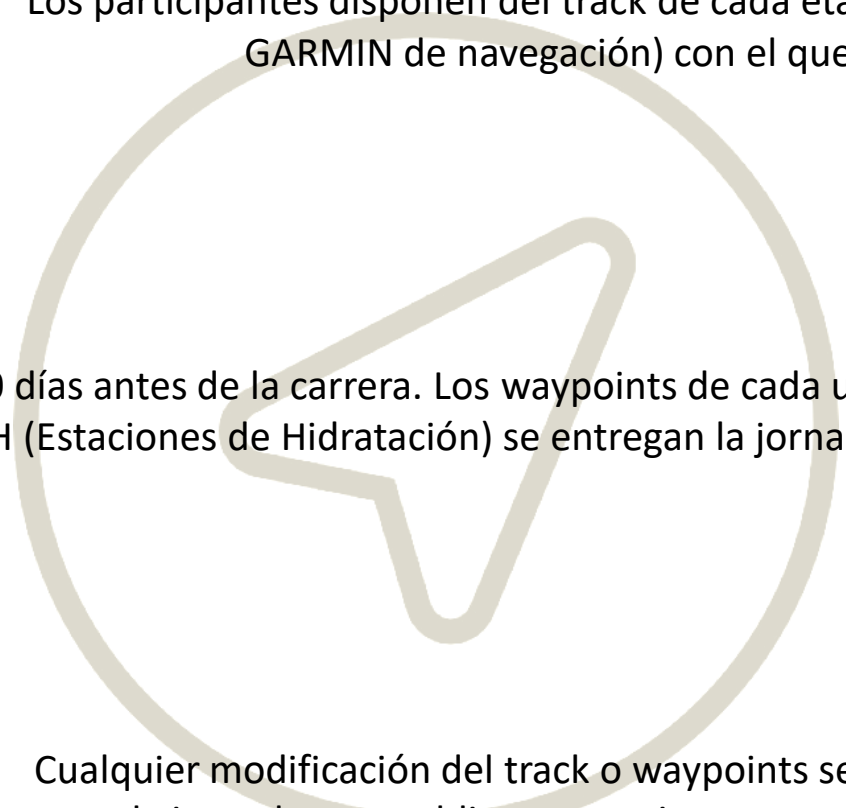
Cada día a las 20h se realiza un **briefing** obligatorio para participantes donde se dan las principales notificaciones de la siguiente etapa.



# ¿CÓMO SIGO EL RECORRIDO DE LA CARRERA?

## **ORIENTACIÓN**

Los participantes disponen del track de cada etapa (excepto etapa o sector GARMIN de navegación) con el que orientarse en el recorrido.



Estos tracks se entregan 10 días antes de la carrera. Los waypoints de cada uno de los CP (Controles de Paso) y EH (Estaciones de Hidratación) se entregan la jornada previa a cada una de las etapas.

Cualquier modificación del track o waypoints se anuncian en el briefing de cada jornada y se publican posteriormente en el tablón de anuncios del campamento.





## ¿QUÉ PASA SI ABANDONO EN UNA ETAPA?

### **ABANDONOS**

Los participantes que abandonen en cualquiera de las etapas quedarán fuera de la clasificación general. Serán recogidos (corredor y bicicleta) por el vehículo escoba y trasladados al final de la etapa. Podrán tomar la salida en las etapas posteriores, pero sus tiempos no serán contabilizados en la clasificación general. Si en días posteriores vuelve a abandonar ya no podrá volver a tomar la salida en las siguientes etapas. La organización se encarga de los traslados de campamento a campamento de los participantes que han abandonado definitivamente. Si se desea, la organización puede tramitar el traslado al punto final de llegada de la carrera o bien al aeropuerto más cercano, los costes extras de estos servicios deberá abonarlos el propio participante en el momento de su contratación.

### **CIERRE DE CONTROL**

Existe un tiempo máximo estipulado por la organización para cada una de las etapas. El tiempo de cierre de control varía en función de las características del recorrido y lo anuncia la organización en el briefing previo a la celebración de las etapas.

En función de la distancia, la altimetría y la climatología prevista, los tiempos de cierre pueden oscilar entre las 8 y las 12 horas.

En caso de no alcanzar la línea de meta en el límite máximo de tiempo el participante quedará fuera de la clasificación. Este podrá tomar la salida al día siguiente, aunque sus resultados ya no contarán para la clasificación general. Si en días posteriores vuelve a abandonar ya no podrá volver a tomar la salida en las siguientes etapas.



## ¿CÓMO SON LOS CAMPAMENTOS?

Los campamentos son el eje neurálgico de la **TITAN DESERT by GARMIN**, en ellos los participantes encuentran toda la infraestructura logística necesaria después de las etapas: parking de bicicletas, restaurante-comedor, zona de bar, servicio médico, haimas, lavabos y duchas, así como los espacios destinados a los servicios de asistencia mecánica o fisioterapéutica.

### **ALOJAMIENTOS**

Durante los días de carrera los participantes duermen en haimas de tres personas equipadas con colchón, almohada y mantas por lo que no es necesario el uso de saco de dormir (Excepto en la etapa maratón). Además los participantes encontrarán una toalla y jabón mono dosis para su aseo personal.

### **ETAPA MARATÓN** (*una jornada de 'supervivencia'*)

Una de las jornadas de carrera es la denominada 'ETAPA MARATÓN' al término de la cual los participantes encontrarán un campamento distinto al resto de las jornadas. En este peculiar campamento los **participantes NO cuentan con ningún tipo de asistencia externa**. El campamento maratón no dispone de las haimas para tres personas y en su lugar se dispone de una gran **haima común** donde duermen todos los participantes sin colchones ni sábanas, por lo que es necesario cargar con todo lo necesario para pernoctar (saco de dormir, colchoneta,...). Además, en este campamento tampoco estarán disponibles los servicios de asistencia mecánica ni fisioterapéutica y cada participante deberá realizar los ajustes pertinentes en sus bicicletas. Las maletas de los participantes tampoco están disponibles en esta jornada por lo que se debe cargar con las herramientas, recambios de bicicleta, cargadores para dispositivos electrónicos y ropa para pasar la noche y para la siguiente etapa.



## ¿QUÉ SE COME Y CUÁNDO?

### **ESTACIONES DE HIDRATACIÓN**

A lo largo del recorrido de las etapas los participantes disponen de tres puntos de hidratación, con una distancia máxima entre ellos de 40km. Solo se encontrará agua y Powerade, no hay productos sólidos. En los dos últimos se sirven bebidas a temperatura inferior a la temperatura ambiente.

Todas las comidas durante los seis días de carrera están incluidas en el precio de inscripción. En los campamentos los participantes tienen una carpa comedor con buffet de desayuno, comida y cena durante los días de carrera. En el campamento de la jornada de verificaciones los participantes tienen incluida en la inscripción la comida y la cena.

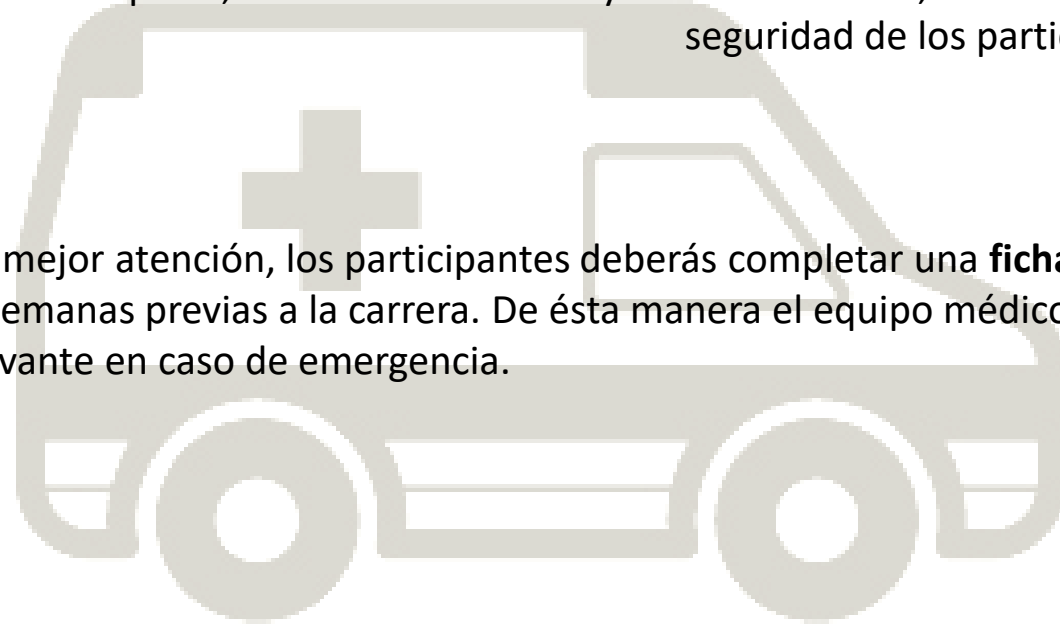
Las bebidas no están incluidas en el precio de inscripción, tampoco en las comidas. Antes de cada etapa los participantes reciben de la organización tres litros de agua y en el transcurso de las etapas encontrarán tres *estaciones de hidratación* donde poder recargar sus mochilas de hidratación y los bidones. Además la organización facilita unos talonarios para adquirir botellas de agua extra fuera de las etapas.

En los buffets se encontrará una alimentación variada y nutritiva, rica en carbohidratos. Verduras, cereales, pasta, arroz... todo lo que los corredores necesiten para superar las duras jornadas de carrera.

## SERVICIO MÉDICO

La carrera cuenta con un equipo profesional y especializado de médicos y asistentes que atienden a los participantes en carrera y en los campamentos. La atención de urgencias en los campamentos se extiende las 24h. Un helicóptero, tres coches médicos y dos ambulancias, una de ellas 4x4, velan por la seguridad de los participantes en la carrera.

Para garantizar una mejor atención, los participantes deberás completar una **ficha médica online** durante las semanas previas a la carrera. De ésta manera el equipo médico dispondrá de información relevante en caso de emergencia.



Además, para mayor seguridad, este año todos los participantes deberás aportar un **certificado médico** firmado y sellado en el que se acredite la no contraindicación para la práctica de ciclismo en competición.





## SERVICIO FOTOGRAFICO

El **Servicio Fotográfico** en carrera dispone de tres fotógrafos profesionales que toman fotos a todos los participantes en diferentes puntos de la carrera en cada etapa.

Se puede contratar previamente a la carrera un **pack de fotografías**, que incluye un mínimo de 2 fotos personales de cada etapa\* y un pack de fotos generales en alta calidad. Enviaremos toda la información y tarifas unas semanas antes de la carrera.

Después de la carrera, las fotos también estarán disponibles en la web para que podáis visualizarlas y comprar directamente desde la cesta de la compra. La búsqueda puede ser por nº de dorsal, nombre o equipo para facilitar la selección de las fotos. Una vez realizada la compra, recibiréis un e-mail con una clave para la descarga de las mismas.

*\*No se puede garantizar en el tramo de navegación o si el participante toma un camino distinto al propuesto por la organización en el resto de las etapas.*



# MÁS INFORMACIÓN Y ATENCIÓN PERSONALIZADA

Toda la información está disponible y se irá actualizando en la página web oficial de la carrera [www.titandesert.com](http://www.titandesert.com)

Puedes contactar con la organización a través del teléfono **+34 902 363 175** o bien [info@titandesert.com](mailto:info@titandesert.com)

Te recomendamos consultar los siguientes apartados de la web para estar más informado:

- **Preguntas frecuentes:** <http://www.titandesert.com/es/faq/>
- **Comunicados:** Dentro del perfil del participante.
- **Noticias:** <http://www.titandesert.com/es/noticias/>

También puedes seguirnos a través de **Facebook**, **Twitter** e **Instagram**:

